الاسم – منال محمد عبد المنعم عبد المجيد   
تاريخ الميلاد – 22\ 6\ 1973 مدينة طوخ محافظة القليوبية   
المؤهل – بكالوريوس تربية نوعية " قسم تربية موسيقية " بتقدير عام جيد جدا على مدى الأربع سنوات كنت فيها أحصل على المركز الثاني في الترتيب العلمي بين زملائي جامعة بنها   
الخبرات السابقة :   
عملت معيدة بالكلية التي تخرجت فيها ثم انتقلت لأعمل باحثة برعاية الشباب بكلية دار العلوم بجامعة القاهرة ثم انتدبت بعد ذلك إلى مركز اللغة العربية وشرفت بأن درست فيه لغير الناطقين بالعربية مادة " الأكلات الشعبية المصرية " والتي حاولت من خلالها تعليم الطلاب الأجانب اللغة العربية بأسلوب مبسط ومقبول من خلال مفردات أقوم بتقديمها إلى الطلاب عبر أشهر الأكلات الشعبية المصرية بحيث أقوم بتعريفهم مكونات كل أكلة بالتفصيل وصورة كل مكون ثم نطقه وترديده ثم وضعه في جملة تؤكد عمق إدراك للمعنى   
من أشهر الأكلات الشعبية : " الكشري والمسقعة والكسكسي والحمص والفول ... إلخ .  
من خبراتي أيضا إعداد برامج إذاعية وتلفزيونية منها برنامج نغمات عربية والذي قمت بإعداده لإذاعة عمان كما أقوم بتجهيز برنامج للطبخ إلى إحدى القنوات الفضائية .